

DIX CONSEILS SIMPLES POUR RÉDUIRE VOS ÉMISSIONS DE DIOXYDE DE CARBONE

**Voulez-vous contribuer à stopper
le réchauffement climatique ?**

**Voici dix solutions simples qui vous permettront
de réduire vos émissions de CO₂**

■ **Changez d'ampoules**

Remplacer une ampoule ordinaire par un modèle fluorescent à basse consommation.

■ **Laissez votre voiture au garage**

Marchez, roulez à vélo, empruntez plus souvent les transports en commun.

■ **Recyclez davantage**

En recyclant la moitié de vos déchets ménagers, vous réduirez chaque année vos émissions de CO₂.

■ **Vérifiez vos pneus**

Des pneus correctement gonflés améliorent de plus de 3% le rendement de votre carburant.

■ **Limitez votre consommation d'eau chaude**

Utilisez par exemple une douchette à petit débit. Lavez vos vêtements à l'eau froide ou tiède.

■ **Refusez les emballages surabondants:**

10 % d'ordures en moins dans votre boîte.

■ **Réglez vos thermostats**

Une température adaptée vous permettra de réduire votre émission annuelle de CO₂.

■ **Plantez un arbre**

Au cours de sa vie, un arbre absorbe à lui seul une tonne de dioxyde de carbone.

■ **Éteignez vos appareils électriques**

Éteindre votre téléviseur, votre lecteur DVD, votre stéréo et votre ordinateur, quand vous ne vous en servez pas, fera baisser vos émissions annuelles de CO₂ de plusieurs tonnes.

■ **Sur www.criseclimatique.fr engagez vous à aller voir le film.**

